

Steunwijzer is een website, voor inwoners en professionals, waarop we het totale aanbod aan ondersteuning en zorg voor de inwoners van gemeente Bergeijk op een overzichtelijke manier vindbaar hebben gemaakt. U kunt hier terecht voor informatie over formele (professionele) en informele (vrijwilligers-) organisaties en activiteiten rond wonen, zorg & welzijn, kinderen, jeugd en meer. Kijk op bladel.steunwijzer.nl.



1. Zorgloket

Bij het Zorgloket kunt u terecht met vragen over zorg en ondersteuning. U kunt hierbij denken aan huishoudelijke hulp, ondersteuning voor mantelzorgers, vervoersvoorzieningen en voorzieningen zoals een rolstoel of aanpassingen in de woning. Ook kunt u terecht voor andere diensten zoals de warme maaltijdvoorziening, sociale alarmering en onafhankelijke cliëntondersteuning. Het zorgloket kan u ook contact brengen met hulpverlening voor juridische of financiële problemen, zoals sociaal raadslieden en schuldhulpverlening.

U kunt het Zorgloket tijdens openingsuren telefonisch bereiken of u kunt zich melden bij de receptie van het gemeentehuis.

Geopend: ma t/m vr 9.00-12.00u
Gemeentehuis Bladel
T. 0497-361636



2. Onafhankelijke cliëntondersteuning

Cliëntondersteuners geven informatie, advies en kortdurende ondersteuning. Ze proberen u te helpen door uw vraag duidelijk te krijgen, samen met u oplossingen te bedenken en keuzes te maken. Een cliëntondersteuner kan, als dat nodig is, helpen bij het inschakelen van hulp uit uw omgeving of de weg wijzen naar instanties. Een cliëntondersteuner staat naast u en handelt vanuit uw belang. Op het moment dat een goede oplossing is gevonden, doet de ondersteuner een stapje terug, maar u kunt er weer een beroep op doen als dat nodig is. Verschillende organisaties bieden cliëntondersteuning. Zo is er professionele cliëntondersteuning van MEE en GGzE, maar ook vrijwillige cliëntondersteuning via de Gezamenlijke seniorenverenigingen gemeente Bladel en Informatiepunt Zorg Casteren. Wanneer u meer informatie wilt over cliëntondersteuning of u zich hiervoor wilt aanmelden, dan kunt u contact opnemen met het Zorgloket via T. 0497-361636.



3. Ouderenconsulent

De ouderenconsulent voor de gemeente Bladel kan u helpen bij vragen over zorg, welzijn, wonen en eenzaamheid. Zij biedt een luisterend oor en scheidt structuur en overzicht in alle mogelijke hulpverlening. Op een laagdrempelige en persoonlijke manier wordt gezocht naar alle mogelijke oplossingen. Ze kan u bijvoorbeeld wijzen op verschillende vormen van hulpverlening of met u meegeven naar activiteiten buitenshuis.

T. 06-16028677 Email
ouderenconsulent@bladel.nl



4. Mantelgorgondersteuner

De mantelgorgondersteuner voor de gemeente Bladel kan u helpen met praktische hulp, informatie en over zorg en ondersteuning en advies voor u als mantelzorger. Mantelgorg is een zware taak die door de jaren heen vaak steeds intensiever wordt. Haar aandacht gaat uit naar u als mantelzorger om u te ondersteunen bij uw taken en deze waar mogelijk en gewenst te verlichten. Ze kan u helpen met informatie en advies over zorg- en ondersteuning. Ook beantwoordt ze praktische vragen of biedt ze een luisterend oor en emotionele steun. Zowel voor een eenmalig gesprek als voor terugkerende hulp gaat zij graag met u in gesprek.

T. 06-15911968

Email mantelgorgondersteuner@bladel.nl

5. Seniorenverenigingen / KBO-afdelingen

De seniorenverenigingen en KBO-afdelingen in de vijf kernen organiseren activiteiten gericht op het stimuleren van sociale contacten. Zowel voor activiteiten in het dagelijks leven, als voor een leuk dagje uit kunt u bij hen terecht. Goed voor uzelf zorgen en deelnemen aan de samenleving is waar zij zich voor inzetten. Ook bieden zij verschillende diensten aan zoals onafhankelijke cliëntondersteuning en belastinghulp.

• **Bladel:** Seniorenvereniging Bladel
www.seniorenverenigingbladel.nl/

• **Casteren:** KBO Casteren T. 06-29000538
E-mail kbocasteren@gmail.com

• **Hapert:** Seniorenvereniging KBO Hapert
www.kbohapert.nl

T. 06-14642793/ E-mail info@kbohapert.nl

• **Hoogeloon:** Seniorenvereniging Hoogeloon
www.seniorenvereniginghoogeloon.com

T. 0497-682247/ E-mail
seniorenvereniginghoogeloon@gmail.com

• **Netersel:** KBO Netersel
E-mail secre.kbonetersel@gmail.com



6. Lokale informatiepunten

Vindt u het fijn om vragen over zorg en hulp in uw eigen dorp te stellen? De onderstaande organisaties kunnen u op weg helpen. Ook kunnen zij u meer informatie geven over de lokale ontmoetingspunten (punt 7).

• **Casteren:** Informatiepunt Zorg
Casteren: T. 06-30865417
E-mail gorginfo@denoord.nl

• **Hapert:** Steunpunt de Kloostertuin:
T. 0497-384174

• **Hoogeloon:** Zorgcoöperatie /
Dorpsondersteuner T. 0497-681140

E-mail info@gorgcooperatie.nl /
r.goossens@gorgcooperatie.nl

• **Netersel:** Buurthulp: T. 06-53473972 /
E-mail buurthulpnetersel@gmail.com



Gemeente Bladel maakte de morgen-gezond-weer-op-kaart op basis van een door Machteld Hubert ontwikkeld instrument. Hubert is de drijvende kracht achter het Institute for Positive Health (IPH). Deze non-profitorganisatie zet zich in voor een Nederland waarin mensen langer, gezonder en gelukkiger leven dan waar dan ook.

Dat doet IPH op verschillende manieren en met verschillende instrumenten, maar altijd met het accent op de mens, veerkracht en die zaken die elk individueel leven betekenisvol maken. Meer informatie: www.iph.nl

Deze kaart wordt mede mogelijk gemaakt door:



Al uw belangrijke contacten altijd bij de hand

DE MORGEN GEZOND WEER OPKAART



Het is een goede gewoonte om iedere dag, vlak voordat u gaat slapen, even stil te staan bij de dag. Hoe voelt u zich vandaag? Lichamelijk, en ook geestelijk?

Misschien wilt u morgen even iemand bellen. Dat kan iemand zijn met wie u gewoon even een praatje wilt maken. Maar misschien ook iemand die u kan helpen of de dokter.

Deze morgen-gezond-weer-op-kaart is hiervoor gemaakt. Hierop staan alle namen en telefoonnummers die voor u belangrijk zijn, of die dat kunnen worden. Van wijkzorg tot hulp bij financiën en van ontspanning en ontmoeting tot vrijwilligerswerk.

Ook kunt u zelf de namen en telefoonnummers toevoegen van personen die u ondersteunen bij de dagelijkse activiteiten. Denk hierbij aan het telefoonnummer van uw mantelzorger of de persoon die u helpt in de huishouding.



Ziekenhuisopname in het Maxima Medisch Centrum Veldhoven, het Catherina Ziekenhuis Eindhoven? Neem deze kaart mee!

Wie helpt u?

Boodschappen

Huishouden/tuin

Post/e-mail

Geldzaken

Huisdieren

Vervoer

Dagelijks functioneren

Kennis van gezondheid, Hulp kunnen vragen, Uw grenzen kennen, Zorgen voor uzelf, Omgaan met geld, Omgaan met tijd

Meedoen

Interesse in de maatschappij, Samen leuke dingen doen, Serieus genomen worden, Zinnige dingen doen, Steun aan anderen, Sociale contacten, Erbij horen

Met wie deelt u uw hobby?

Wie helpt u bij medische zorg?

Lichaamsfuncties

U gezond voelen, Klachten en pijn, Bewegen, Conditie, Fitheid, Slapen, Eten

Huisarts

Apotheek

Dokterspost Maxima

040-266 05 05

Zorgtraject begeleider

Specialist

Thuiszorg

Kwaliteit van leven

Balans, Genieten, Hoe u woont, Gelukkig zijn, U veilig voelen, Lekker in uw vel zitten

Met wie maakt u plezier?

Met wie kan u goed praten?

Mentaal welbevinden

Omgaan met verandering, Gevoel van controle, Uzelf accepteren, Communiceren, Concentreren, Onthouden, Vrolijk zijn

Zingeving

Idealen willen bereiken, Vertrouwen hebben, Dankbaarheid, Blijven leren, Zinvol leven, Levenslucht, Accepteren

Met wie deelt u uw idealen?

7. Lokale ontmoetingspunten

In elk dorp zijn ontmoetingspunten te vinden. Sommige voor kwetsbare ouderen, andere voor iedereen. Hieronder staan enkele voorbeelden voor ouderen. De lokale informatiepunten (punt 6) kunnen u meer informatie geven over de ontmoetingspunten en activiteiten in uw dorp.

- **Bladel:** De Goei Plak: T. 06-25187721 / E-mail degoeiplak@welzijndekampen.nl
Geopend: di-wo-do 10:00 uur - 13:30 uur
- **Casteren:** De Goei Kaomer
Geopend: maandagmiddag in den Aord
- **Hapert:** Steunpunt de Kloostertuin: T. 0497-384174
- **Hoogeloon:** Steunpunt den Bogerd: T. 0497-682631
- **Netersel:** Buurtlunch 1e maandag en Koffieurtje 2e vrijdag van de maand in de Poel

8. Welcordaad

Welcordaad zet zich in voor iedereen die steun kan gebruiken om de eigen regie in het leven te nemen en te behouden. Dit kan praktische inzet betekenen zoals helpen bij boodschappen, een klus doen of de administratie op orde brengen. Maar ook op het sociale vlak staan ze klaar om voor mantelzorgers een maatje te regelen, burenrugies aan te pakken of vrijwillige palliatieve thuiszorg te regelen. Ontmoeting organiseren ze via activiteiten zoals het Alzheimercafé, een seniorensoos of de zelfhulpgroepen voor lotgenoten. Daarnaast zijn ze zichtbaar en actief in wijk en buurt.

www.cordaadwelzijn.nl

T. 040-253 3443

E-mail: info@welzijndekampen.nl



9. Lumens

Lumens verzorgt algemeen maatschappelijk werk voor 18+. Zij kunnen helpen wanneer u vastloopt met gezinsproblemen, financiën, omgaan met stress of moeilijke emoties, eenzaamheid of wegwijzen naar instanties. Ze kijken naar mogelijke oplossingen en maken een plan. Zo nodig verwijzen ze naar andere hulp. Ook worden er regelmatig trainingen en groepen aangeboden o.a. groep voor vrouwen in huiselijk geweld situaties, assertiviteitstraining en omgaan met rouw en verlies.

Meer informatie kunt u vinden op <https://www.lumenswerkt.nl/diensten/algemeen-maatschappelijk-werk/>.

Ook kunt u bellen of mailen: T. 040 219 3300 (werkdagen)
E-mail: aanmeldingen@lumenswerkt.nl



10. Zorgorganisaties die zorg aan huis leveren

Verschillende zorgorganisaties leveren verpleging en persoonlijke verzorging aan huis. Hierbij wordt uit gegaan van uw eigen mogelijkheden.

- **Buurtzorg:** buurtzorgnederland.com
Bladel, Netersel: T. 06-13769675
E-mail bladel@buurtzorgnederland.com
- **Hapert, Casteren, Hoogeloon:** T. 06-10253347 / E-mail hapert@buurtzorgnederland.com
- **Oktober:** gorginoktober.nl
T. 088-2457795
E-mail Servicedesk@gorginoktober.nl
- **Zuidzorg:** guidzorg.nl
T. 040-8806943
E-mail indicaties.bladel@guidzorg.nl



11. Vrijwilligersbureau

Vrijwilligerswerk maakt ons leven een stuk gezelliger en het zorgt voor sociale contacten en betrokkenheid. Gemeente Bladel is een sociale gemeente. Er wordt hier door heel veel mensen vrijwilligerswerk gedaan. Indien u op zoek bent naar vrijwilligerswerk dan kunt u terecht bij het Vrijwilligersbureau Bladel. Zij bemiddelen tussen vraag en aanbod van vrijwilligers.

www.vrijwilligersbureaubladel.nl

T. 06-21703692 / E-mail

info@vrijwilligersbureaubladel.nl



12. Bibliotheek de Kempen

Bibliotheek De Kempen in Bladel en Hapert is voor iedereen toegankelijk. Iedereen kan hier boeken, tijdschriften en kranten lezen en gebruik maken van computerwerkplekken. Ook zijn er regelmatig (gratis) activiteiten en cursussen voor kinderen en volwassenen, zoals de Klik en Tik computercursus. Met een abonnement kun je ruim 200.000 (digitale) materialen lenen. www.bibliotheekdekampen.nl

Hapert: T. 085-7733291

E-mail hapert@bibliotheekdekampen.nl

Bladel: T. 085-7733290

E-mail bladel@bibliotheekdekampen.nl



13. Parochies

- Parochie Petrus en Paulus www.parochiepetruspaulus.nl/
T. 0497-387618 E-mail info@parochiepetruspaulus.nl

- Protestantse Kerk – Vierplek Bladel ('t Witte Kerkje) www.immanuelkerkueldhoven.nl/
vierplek-bladel T. 085-8775803

14. Buurtpreventie

Gemeente Bladel is ingedeeld in buurtpreventiewijken. Doel van buurtpreventie is een veilige en leefbare buurt. De bewoners, politie en gemeente zorgen er samen voor dat bepaalde vormen van criminaliteit, zoals vandalisme en verstoreningen van de openbare orde, worden bestreden en voorkomen. Dit kan door extra op te letten en meer betrokken te zijn bij de straat, buurt of appartementencomplex. Iedere wijk beschikt over een WhatsApp groep waarop belangrijke meldingen worden geplaatst en heeft een buurtpreventie coördinator.

- **Melden bij buurtpreventie:** Wanneer u iets bij uw contactpersoon of coördinator van de wijk wilt melden kan dat telefonisch of via e-mail.
- **Melden bij de gemeente:** Onveilige situaties of overlast meldt u via het klacht- en meldpunt van de gemeente op www.verbeterdebuurt.nl/gemeente/bladel.
- **Melden bij de politie:** Verdachte situaties meldt u meteen bij de politie via 112 (alleen bij spoed) of via 0900 - 88 44.



14. Steunwijzer

Op Steunwijzer vindt u informatie over het zorg- en ondersteuningsaanbod in gemeente Bladel en omgeving. U vindt hier het vrij toegankelijke aanbod aan zorg en ondersteuning, maar ook ondersteuning en voorzorgingen waarvoor u een verwijzing of indicatie nodig hebt.

www.bladel.steunwijzer.nl



Tip:

Leg deze morgen-gezond-weer-op-kaart op een plaats in huis waar u regelmatig bent, bijvoorbeeld op uw eettafel. Even stilstaan bij de dag, en morgen gezond weer op!

