

Gemeente Geldrop – Mierlo werkt nauw samen met onderstaande organisaties. Zo zorgen we er samen voor dat inwoners hun dagen gezond doorbrengen.



1. LEVgroep

LEVgroep is een brede welzijnsorganisatie die inwoners uitnodigt om mee te doen aan een samenleving in beweging. Je kunt hier terecht voor vragen over meedoen in buurt en wijk, sociale activiteiten, dementie, gezond en vitaal ouder worden, vluchtelingenwerk, taal, goed in je vel zitten, zorgen voor elkaar, prettig thuis wonen, vervoer, urijwilligerswerk, een maatje zoeken. Met een team van professionals en urijwilligers weten zij de juiste contacten te leggen om de zelf- en samenredzaamheid te bevorderen.
T. 040-2005815
E. geldrop-mierlo@leugroep.nl
https://www.leugeldrop-mierlo.nl/



2. Bibliotheek Dommeldal

Bibliotheek Dommeldal is voor iedereen vrij toegankelijk. Je kunt er lezen, materialen lenen en gebruik maken van computerwerkplekken. Er zijn regelmatig (gratis) activiteiten en cursussen, bijvoorbeeld omgaan met de computer. Voor volwassenen met geheugenproblemen is er de Geheugenbibliotheek.
Heuvel 94, Geldrop - Dorpsstraat 113, Mierlo
T. 040-2862805 (Geldrop) - 0492-664444 (Mierlo)
E. info@bibliotheekdommelda.nl



3. Taalhuis

Het Taalhuis is dé plek waar je basisvaardigheden kunt leren; beter leren lezen, schrijven en/of rekenen en digitale vaardigheden. Maak kennis met ons aanbod en de mogelijkheden (taalcafés, taallessen (formeel en informeel), cursussen digitale vaardigheden en diverse materialen in gewone taal).
Heuvel 94, Geldrop - Dorpsstraat 113, Mierlo
T. 040-2862805
E. taalhuisgeldrop@bibliotheekdommelda.nl -
E. taalpuntmierlo@bibliotheekdommelda.nl

4. Seniorenverenigingen

Seniorenverenigingen organiseren allerlei leuke activiteiten. Kom gerust eens binnen lopen bij één van onze verenigingen, er zit voor iedereen wel iets leuk bij. Zij komen tevens op voor de belangen van de wijkbewoners jegens gemeente en overheid.
PVGE
T. 040-2853758
E. secretaris@puge-geldrop.nl
De Kersenplukkers
T. 0492-663000
E. secretaris@kersenplukkers.nl
Katholieke Bond Ouderen
T. 040-2852853
E. bestuur@kbogeldrop.nl
Senioren Belangen
E. bestuur@seniorenbelangen-gm.nl



5. Eetpunten

Op onderstaande locaties zijn eetpunten in Geldrop – Mierlo. Meer informatie? Neem contact op via onderstaand telefoonnummer.
Gasterij De Boom in Berkenheuvel
T. 088-5677713
Kastanjehof
T. 040-4012681
Skandia – Hulst (maandelijks)
T. 06-36101150 / 06-16902182
Hof van Bethanie
T. 0492-502000



6. Wijkgebouwen Geldrop

Dienstencentrum St. Jozefplein:
Sint Jozefplein 4, Geldrop
Dienstencentrum Kettingstraat:
Kettingstraat 5, Geldrop
T. 040-2005815
E. geldrop-mierlo@leugroep.nl
Wijkcentrum De Dreef:
Willembarentweg 69, Geldrop.
T. 040-2856844
www.wijkcentrumdedreef.nl
Buurtvereniging Hulst Skandia,
Beneden Beekloop 93, Geldrop.
T. 06-36101150 / 06-16902182
www.buhsgegeldrop.nl
Wijkgebouw De Vlerken,
Papenvoort 1A, Geldrop
T. 06-28033017
www.plein6g.nl
Wijkgebouw Den Akert,
Eikelaar 2a, Geldrop
T. 040-2860001
www.denakert.nl
Stichting Buurtcontactpunt Zesgehuchten,
Josephinehof 2A, Geldrop.
T. 06-8389694
www.bcpz.nl

Mierlo
De Vlieger, Heer van Rodestraat 109A, Mierlo
T. 0492-662966
www.kersenplukkers.nl
'T Patronaat, Heer van scherpengeelweg 14 - 16, Mierlo
T. 0492-780038
E: patronaat@mfamierlo.nl
www.patronaatmierlo.nl



7. SeniorWeb Mierlo

SeniorWeb maakt u stap voor stap wegwijs in de digitale wereld. Wil u whatsappen of Facetimen met uw kleinkind? Foto's en video's maken, Facebooken, muziek streamen, op vakantie met e-reader of wilt u gewoon uw computer veilig updaten? SeniorWeb helpt u daarbij met praktische uitleg, online cursussen en persoonlijke hulp. Het leven wordt een stuk leuker als u digitaal fit bent.

D'n Intek, dorpsstraat 113 Mierlo
T. 0492-663609
sumadmi@gmail.com



8. Leef!

Leef! Geldrop-Mierlo is het buurtsport-coach programma. Binnen dit programma zijn allerlei buurtsportcoaches actief. Zij proberen er samen voor te zorgen dat er voldoende sport- en beweegmogelijkheden en aanbod is in de gemeente. Tevens proberen ze sport als middel te gebruiken om de sectoren sport en cultuur meer met elkaar te verbinden.
T. 088-6332080
www.leefgeldrop-mierlo.nl



9. Kerken

Er zijn verschillende kerken in Geldrop – Mierlo die wekelijks vieringen organiseren waarna er gelegenheid is voor ontmoeting. Ze nodigen u van harte uit om mee te doen!
H. Brigida kerk, Nieuwendijk 2, Geldrop,
T. 040-2862364
HH Maria en Brigidakerk, Papenvoort 4 (Geldrop Zesgehuchten)
T. 040-2862364
H. Luciakerk, Heer van Scherpengeelweg 18, Mierlo
T. 0492-661215
Protestantse gemeente Geldrop-Mierlo,
Slachthuisstraat 22, Geldrop
T. 06-47015325



10. Hartengym Geldrop

Hartengym Geldrop is een sport- en spelgroep voor en door (ex)patiënten met hart- en vaatstoornissen. Regelmatig bewegen is niet alleen goed voor de lichamelijke conditie, maar ook voor de geestelijke gezondheid. Samen bewegen brengt ook gezelligheid en nieuwe contacten met zich mee. Hartengym verzorgt wekelijks sport- en spelactiviteiten in groepsverband onder deskundige en verantwoorde begeleiding.
T. 040-2852520



11. 'T Saam Centrum voor hobby en vrij tijd Mierlo

'T Saam biedt inwoners de mogelijkheid deel te blijven nemen aan de samenleving door praktisch gerichte activiteiten aan te bieden. Onder deskundige begeleiding kunnen inwoners hun hobby uit blijven oefenen en hun vrije tijd creatief besteden. Elkaar ontmoeten is een belangrijk onderdeel.
T. 0492-665411
E. info@tsaam.nl
www.tsaam.nl



Gemeente Geldrop-Mierlo maakte de morgen-gezond-weer-op-kaart op basis van een door Machteld Hubert ontwikkeld instrument. Hubert is de drijvende kracht achter het Institute for Positive Health (IPH). Deze non-profitorganisatie zet zich in voor een Nederland waarin mensen

langer, gezonder en gelukkiger leven dan waar dan ook. Dat doet IPH op verschillende manieren en met verschillende instrumenten, maar altijd met het accent op de mens, veerkracht en die zaken die elk individueel leven betekenisvol maken. Meer informatie: www.iph.nl

Deze kaart wordt mede mogelijk gemaakt door:



Al uw belangrijke contacten altijd bij de hand



Het is een goede gewoonte om iedere dag, vlak voordat u gaat slapen, even stil te staan bij de dag. Hoe voelde u zich vandaag? Fysiek maar ook mentaal?

Misschien dat u besluit om morgen even iemand te bellen. Dat kan iemand zijn met wie u gewoon even een praatje wilt maken maar misschien ook iemand die u helpt of begeleidt.

Daarom vindt de gemeente Geldrop-Mierlo het een goed idee om deze morgen-gezond-weer-op-kaart te gaan gebruiken. Hierop staan alle namen en telefoonnummers van mensen die belangrijk zijn in uw leven, of die dat kunnen worden. Van wijkzorg tot hulp bij financiën en van ontspanning en ontmoeting tot vrijwilligerswerk.

Ook kunnen namen en telefoonnummers toegevoegd worden van personen die u ondersteunen bij de dagelijkse dingetjes, zoals uw begeleider of de hulp in de huishouding.



Ziekenhuisopname in het Sint Anna Ziekenhuis Geldrop-Mierlo, het Catharina Ziekenhuis Eindhoven? Neem deze kaart mee!

Wie helpt u?

Boodschappen

Huisarts

Huishouden/tuin

Apotheek

Dokterspost Maxima 040-2660505

Zorgtraject begeleider

Post/e-mail

Specialist

Geldzaken

Huisdieren

Thuiszorg

Vervoer

Dagelijks functioneren

Kennis van gezondheid, Hulp kunnen vragen, Uw grenzen kennen, Zorgen voor uzelf, Omgaan met geld, Omgaan met tijd

Meedoen

Interesse in de maatschappij, Samen leuke dingen doen, Serieus genomen worden, Zinnvolle dingen doen, Steun aan anderen, Sociale contacten, Erbij horen

Met wie deelt u uw hobby?

Wie helpt u bij medische zorg?

Lichaamsfuncties

U gezond voelen, Klachten en pijn, Bewegen, Conditie, Fitheid, Slapen, Eten

Kwaliteit van leven

Balans, Genieten, Hoe u woont, Gelukkig zijn, U veilig voelen, Lekker in uw vel zitten

Met wie maakt u plezier?

Met wie kan u goed praten?

Mentaal welbevinden

Omgaan met verandering, Gevoel van controle, Uzelf accepteren, Communiceren, Concentreren, Onthouden, Vrolijk zijn

Met wie deelt u uw idealen?

Zingeving
Idealen willen bereiken, Vertrouwen hebben, Dankbaarheid, Blijven leren, Zinvol leven, Levenslucht, Accepteren

12. Huiskamer voor senioren

Misschien is het niet gemakkelijk om er zelf op uit te gaan. Maar als je op zoek bent naar goede, verzorgde ontspanning buiten de deur, zijn de huiskamers / inlopen in Geldrop of Mierlo de uitkomst. In de huiskamer ontmoet je mensen van je eigen generatie die het, net als jij, fijn vinden er even uit te zijn.
T. 040-2005815

13. Zonnebloem

De Zonnebloem wil een positieve bijdrage leveren aan het leven van mensen die door een lichamelijke beperking dreigen in een isolement te raken. De Zonnebloem biedt hulp door regelmatig huisbezoek, het organiseren van ontspanningsactiviteiten en het begeleiden van vakanties.
Afdeling Geldrop T. 040-2862655
Afdeling Mierlo T. 06-33702279



14. MijnHuisPast

Fijn dat u geniet van uw huis. Toch zijn er vast wat praktische zaken waar u vragen over heeft of nog niet aan gedacht hebt. Laat daar eens naar kijken door een woonadviseur, zodat u straks nog prettiger woont en met een veilig gevoel. Kijk vooruit en bespreek hoe uw huis vandaag en in de toekomst nog beter bij u past!
T. 040-2094140
www.mijnhuispast.nl/geldrop-mierlo.nl



15. Gebiedsregisseurs

Gebiedsregisseurs zijn het herkenbare aanspreekpunt voor inwoners in de wijk en zijn op een laagdrempelige manier in de wijk aanwezig. Zij hebben goed in beeld wat Geldrop – Mierlo te bieden heeft en kunnen met u meedenken over uw daginvoering of deelname aan activiteiten. Bij de gebiedsregisseurs kunt u ook terecht om eens te praten over vrijwilligerswerk, het organiseren van buurt- of wijkactiviteiten, ideeën voor de wijk of andere dingen die u opvullen.
Mierlo T. 06-25019096
Coevering T. 06-40494658
Braakhuizen Noord en Zuid T. 06-36273151
Zesgehuchten, Akert, Centrum, Skandia, Genoehuis T. 06-11398704

16. Loket Anna voor ouderen

Vragen over 'als thuis wonen niet meer gaat'? Neem contact op met het loket Anna voor ouderen. Dit Loket wil ouderen met vragen rondom zorg en wonen verbinden met de deskundige zorg die het beste bij hun leef- en woonwensen past. Hierbij wordt rekening gehouden met de persoonlijke situatie en het sociale netwerk.
T. 040-2864443



17. CMD Zorg

Gemeente Geldrop – Mierlo vindt het welzijn van haar inwoners belangrijk. Als verbindende factor weet ze de vragen van inwoners te koppelen aan de verschillende professionele- en vrijwilligersorganisaties. U kunt hierbij denken aan vragen rondom actief zijn en meedoen, geldzaken, ouder en kind, werk, wonen en huishouden, mantelzorgondersteuning & zorg en gezondheid.
T. 040-2893899



18. Budgetmaatje

Wilt u hulp bij administratie en/of financiële problemen? Zoek dan hulp bij BudgetMaatje Geldrop-Mierlo. Een BudgetMaatje is een vrijwilliger die u kan helpen bij uw financiële problemen. Zo kunt u schulden voorkomen. Als u het moeilijk vindt om uw administratie bij te houden kan een BudgetMaatje u daar bij helpen.
T. 06-41904481
www.budgetmaatjegeldrop-mierlo.nl



19. Automaatje

AutoMaatje is een vervoerservice voor en door buurt- of plaatsgenoten. Vrijwilligers vervoeren minder mobiele plaatsgenoten met hun eigen auto tegen een kleine onkostenvergoeding.
T. 040-7820867
Op werkdagen 9.00 tot 12.00.

VOOR ELKAAR IN GELDROP-MIERLO

20. Voor elkaar Geldrop Mierlo

Voor Elkaar is een website waar mensen die een hulpvraag hebben en vrijwilligers die willen helpen elkaar kunnen vinden. Zou je tijdelijk of regelmatig een handje extra kunnen gebruiken? Plaats dan een vraag op het platform. Wil je graag iets voor een ander doen? Meld je dan aan als vrijwilliger. Steunpunt Vrijwilligers van de LEVgroep.
T. 040-2005815
www.voorelkaar.geldrop-mierlo.nl

21. Mantelzorg

Mantelzorg is onbetaalde en vaak langdurige zorg voor zieke familieleden of vrienden. Dit kan verzorging zijn of hulp bij dagelijkse activiteiten. Heeft u hulp nodig om uw zorgtaken goed te kunnen doen en om dit vol te houden? Neem voor ondersteuning, informatie of advies over dit thema contact op met uw verzekerings-, een mantelzorgmakelaar of het CMD (Centrum Maatschappelijke Deelname).
CMD
T: 040-2893899

22. GGZE De Boei

De Boei organiseert op verschillende plekken een inloop, een plek waar je mensen kan ontmoeten, jezelf mag zijn en voor het vinden van sociale contacten. Voor iedereen die het fijn vindt om samen te eten zijn er momenten waar gezamenlijk genoten kan worden van een lunch of warme maaltijd.
T: Inloop 06-83103079
Email: inlopendeboeisnonuenengeldrop@ggze.nl



23. Onafhankelijke cliëntenondersteuners en Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA) Seniorenbelangen

Wilt u onafhankelijke hulp bij de aanvraag van WMO ondersteuning? Neem dan contact op met onze cliëntenondersteuners of VOA's. Ze zijn opgeleid om te helpen met vragen variërend van passende dag invoering tot zorgtoeslag of hulp bij een aanvraag tot toekenning van een gemeentelijke voorgeving. Ook kunnen ze hulp bieden bij een bezwaarprocedure tegen een afgegeven besluit.
T. 06-13946383

24. MEE onafhankelijke cliëntenondersteuning

Heeft u een indicatie voor langdurige zorg en heeft u vragen over de keuze voor een zorgaanbieder of zorgvorm? Of heeft u al zorg bij een zorgaanbieder, bent u daar niet tevreden over of wilt u veranderen van aanbieder? Dan kunt u bij MEE terecht. Gratis, zonder verwijzing en onafhankelijk van zorgaanbieders en gorgkantoor.
T. 088-4653555



25. MEE Linck

LINCK staat voor Leren in Contact Komen. We proberen sociale contacten te leggen voor mensen met een beperking. Denk aan de inzet van vrijwilligers, het sluiten van mooie vriendschappen, deelname aan een vriendengroep of misschien aan een leuke sport in de buurt; eigenlijk bijna alles wel wat met sociaal contact te maken heeft. De ondersteuning en informatie is gratis, zonder verwijzing en onafhankelijk.
T. 088-4653555
linck@meedeemengroep.nl



26. Stichting Zelfhulp Netwerk Zuidooost - Brabant

Deze zelfhulpgroep is voor mensen die een dierbare zijn verloren en hierover contact willen met lotgenoten. De groep komt éénmaal per maand samen in Geldrop.
T. 040-2118328



27. Centrum voor levensvragen Oost-Brabant

Onze geestelijk verzorgers begeleiden mensen die ouder zijn dan 50 jaar of ongeneeslijk ziek (palliatieve fase) en hun naasten met levensvragen. Wat heeft mijn leven voor zin? Waar doe ik het voor? Of wat maakt mijn leven de moeite waard? Dit noemen we levensvragen. Vragen die iedereen wel eens heeft en waar je ook niet meteen een antwoord op hebt.
T. 06-22727110
E. cul@cul-ob.nl
www.centrumvoorlevensvragen-oostbrabant.nl



Tip:

Leg deze morgen-gezond-weer-op-kaart op een plaats in huis waar u regelmatig bent, bijvoorbeeld op uw eettafel. Even stilstaan bij de dag, en morgen gezond weer op!

