

In de gemeente Oirschot werken we nauw samen met de volgende organisaties. Zodat we er samen voor kunnen zorgen dat zoveel mogelijk inwoners van Oirschot hun dagen gezond doorbrengen.



1. Bijna Thuis Huis

Het Bijna Thuis Huis Oirschot wil een gasturij onthaal bieden aan inwoners die in hun laatste levensfase verkeren. Op een persoonlijke en in een warme, huiselijke omgeving wordt alle zorg geboden die nodig is.

bijnathuishuisoirschot.nl
T. 0499 219055



2. De Zonnebloem Oirschot en de Beergen

Onder het motto 'Je kan zoveel meer dan je denkt' bezorgen vrijwilligers van De Zonnebloem Oirschotenaren met een lichamelijke beperking een onvergetelijke tijd. De wensen en mogelijkheden van de Oirschotenaar staan daarbij centraal, waarbij genieten, je lekker in je vel voelen of een fijne dag hebben het uitgangspunt is.

zonnebloem.nl/de-beergen
Telefoon



3. Team wijzer Oirschot

Team Wijzer is er voor iedereen die vragen heeft over zorg, wonen, opvoeden, relaties, werken, geldzaken, formulieren. Maar ook voor inwoners die actief willen zijn in de wijk of buurt, of zich als vrijwilliger of mantelzorger wil inzetten. Samen met onge professionals, dorpsondersteuners van de Beergen, Oirschot en Spoordonk zet Team Wijzer zich in om inwoners van Oirschot, de Beergen en Spoordonk mee te laten doen.

wijzer-oirschot.nl
T. 0499 33 51 42



4. KBO Oirschot en de Beerge

De Kring Oirschot van KBO-Brabant ontwikkelt activiteiten gericht op het stimuleren van sociale contacten zowel voor het dagelijkse functioneren, als voor een leuk dagje uit. Goed voor jezelf zorgen en doornemen aan de samenleving is waar KBO zich voor senioren voor inzet.

kbo-oirschot.nl
Oirschot T. 0499 57 16 59
De Beergen T. 013 514 20 18



5. R.K. Parochie Sint- Odulphus van Brabant

Door viëren, dienen, leren en gemeenschaps-opbouw in de geest van Jezus Christus bouwt Sint Odulphus van Brabant een actieve, warme, gasturige en inspirerende gemeenschap in Oirschot, Spoordonk, Best en Oost-, West- en Middelbeers.

odulphusvanbrabant.nl
T. 013 514 12 16 (ma en do 9 - 11 uur) **Sint-Odulphus van Brabant**



6. Protestantse Gemeente Best, Oirschot en de Beergen

Protestantse Gemeente Best, Oirschot en de Beergen organiseert wekelijks vieringen, meestal in Best, waarna er gelegenheid is voor ontmoeting. Daarnaast worden er verschillende activiteiten door de weeks georganiseerd.

pknbob.nl
T. 06 83 33 54 45



7. Buurtzorg Oirschot en de Beergen

Buurtzorg is een zorgorganisatie die met kleine teams van (wijk)verpleegkundigen en Verzorgende IG, verpleging en persoonlijke verzorging aan huis levert. Buurtzorg gaat hierbij altijd uit van de eigen mogelijkheden van de cliënt. Ook ondersteunt Buurtzorg familie en mantelzorgers. Buurtzorg werkt met persoonlijke begeleiders die cliënten zo nodig bijstaan in het contact met andere zorgverleners, zoals huisarts of behandelend specialist.

website
Telefoon



8. Zuidzorg Oirschot

ZuidZorg is een zorgorganisatie, die hoogwaardige en complexe zorg achter de voordeur van Oirschotenaren levert. Overdag, maar ook 's nachts als het nodig is. ZuidZorg biedt zorg op diverse gebieden; van professionele zorg aan huis en thuiscoaching tot jeugdgezondheidszorg.

zuidzorg.nl
Telefoon



Al uw belangrijke contacten altijd bij de hand

DE MORGEN GEZOND WEER OPKAART



Het is een goede gewoonte om iedere dag, vlak voordat je gaat slapen, even stil te staan bij de dag. Hoe voelde u zich vandaag? Fysiek, en ook mentaal?

Misschien dat u besluit om morgen even iemand te bellen. Dat kan uw dokter zijn, of de begeleider van uw zorgtraject. Maar ook iemand met wie u gewoon even een praatje wilt maken natuurlijk.

Daarom vond gemeente Oirschot het een goed idee om u deze morgen-gezond-weer-op-kaart te geven. Hierop staan alle namen en telefoonnummers die voor u belangrijk zijn in uw leven, of die dat kunnen worden. Van wijkzorg tot hulp bij financiën en van ontspanning en ontmoeting tot vrijwilligerswerk.

Ook kunt u zelf de namen en telefoonnummers toevoegen van personen die u ondersteunen bij de dagelijkse dingetjes, zoals de begeleider van uw zorgtraject of uw hulp in de huishouding.



Gemeente Oirschot maakte de morgen-gezond-weer-op-kaart op basis van een door Machteld Hubert ontwikkeld instrument. Hubert is de drijvende kracht achter het Institute for Positive Health (IPH). Deze non-profitorganisatie zet zich in voor een Nederland waarin mensen langer, gezonder en gelukkiger leven dan waar dan ook.

Dat doet IPH op verschillende manieren en met verschillende instrumenten, maar altijd met het accent op de mens, veerkracht en die zaken die elk individueel leven betekenisvol maken. Meer informatie: www.iph.nl

Wie helpt jou?

Boodschappen

Huishouden/tuin

Post/e-mail

Geldzaken

Huisdieren

Vervoer

Dagelijks functioneren

Kennis van gezondheid, Hulp kunnen vragen, Je grenzen kennen, Zorgen voor jezelf, Omgaan met geld, Omgaan met tijd

Wie helpt jou bij medische zorg?

Lichaamsfuncties

Je gezond voelen, Klachten en pijn, Bewegen, Conditie, Fitheid, Slapen, Eten

Huisarts

Apotheek

Dokterspost Maxima

0900-12 32 024

Zorgtraject begeleider

Specialist

Thuiszorg

Met wie kun jij goed praten?

Mentaal welbevinden

Omgaan met verandering, Gevoel van controle, Jezelf accepteren, Communiceren, Concentreren, Onthouden, Vrijlijk zijn

Meedoen

Interesse in de maatschappij, Samen leuke dingen doen, Serieus genomen worden, Zinnvolle dingen doen, Steun aan anderen, Sociale contacten, Erbij horen

Met wie deel jij jouw hobby?

Kwaliteit van leven

Balans, Genieten, Hoe je woont, Gelukkig zijn, Je veilig voelen, Lekker in je vel zitten

Met wie maak jij plezier?

Zingeving

Idealen willen bereiken, Vertrouwen hebben, Dankbaarheid, Blijven leren, Zinnvol leven, Levenslucht, Accepteren

Met wie deel jij jouw idealen?

9. Joris Zorg

Joris Zorg biedt uiteenlopende activiteiten die afgestemd worden op de wensen en mogelijkheden van de bewoners. De activiteiten variëren van wekelijks kienen, koersballen of bloemschikken tot muziekavonden.

joriszorg.nl
T. 0499 57 21 24



10. Amaliazorg

Wanneer thuiswonen niet meer mogelijk is, biedt Amaliazorg haar bewoners alle ruimte om zichzelf te kunnen zijn binnen de woonzorgcentra. Hier kan gerekend worden op de beste zorg en ondersteuning toegepast op de behoefte van de bewoner op het moment dat het nodig is. Woonzorgcentra in Oirschot zijn Blijendaal en Kempenhaeve.

Blijendaal T. 0499 57 57 60
Kempenhaeve T. 0499 36 59 59



11. Bibliotheek De Kempen / Oirschot

Bibliotheek De Kempen / Oirschot is voor iedereen gratis toegankelijk. Zo kunnen inwoners van De Kempen / Oirschot hier boeken, tijdschriften en kranten lezen en -tegen betaling of met abonnement- gebruik maken van computerwerkplekken, digitale diensten zoals muziek luisteren, online databanken en deelnemen aan cursussen.

bibliotheekdekempen.nl
T. 085 77 33 292



12. Vrijwillige Mantelzorg

Vrijwillige Mantelzorg ontlast mantelzorgers die in de thuissituatie zorgdragen voor een familielid met dementie of een chronische ziekte. Onze vrijwilligers nemen een dagdeel per week de plaats van de mantelzorger in, waardoor hij/zij even tijd voor zichzelf heeft.

vrijwilligemantelzorg.nl
T. 06 15 62 02 62



Tip:

Leg deze morgen-gezond-weer-op-kaart op een plaats in huis waar u regelmatig bent, bijvoorbeeld op uw eettafel. Even stilstaan bij de dag, en morgen gezond weer op!



13. Dagbestedingsaccommodatie

Op de zorgboerderijen en ontmoetingscentrum worden dagelijks uiteenlopende activiteiten georganiseerd onder het motto 'Genieten van het plattelandsleven'. Hierdoor wordt de mantelzorger ontlast en kan de oudere langer zelfstandig thuis blijven wonen. De dagbestedingsaccommodaties binnen regio Oirschot / de Bergezen:

Zorgboerderij Het Scheiend
Nieuwedijk 51, Oirschot • T. 0411 61 03 33

Zorgboerderij Wilton's Hof
Steenouwenweg 4, Oostelbeers • T. 0499 57 14 01

Zorgboerderij De Hagelaar
Hagelaarweg 14, Best • T. 0499 39 51 99

Ontmoetingscentrum De Hoeven
Hoeven 2, Oirschot • T. 06 51 31 09 45

Dagbesteding 't Dorpshart
Doornboomstraat 30, Middelbeers • T. 06 29 81 38 50

14. Zelfhulpgroepen De Kempen

Wil je zelf iets veranderen of verbeteren in je leven? Door deel uit te maken óf gebruik te maken van een zelfhulpgroep gaat dat mogelijk beter. Door te praten met mensen die dezelfde belangrijke of ingrijpende ervaring in hun leven hebben doorgemaakt en het delen van tips en ervaringen, wordt de zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie vergroot.

welzijndekempen.nl
T. 0497 51 47 46



15. Oirschot Dementie vriendelijk

In het platform Oirschot Dementie vriendelijk vindt afstemming plaats tussen allerlei vrijwillige en professionele organisaties als het gaat over mensen met dementie. Hiermee willen we mensen met dementie zo lang mogelijk mee laten doen in de gemeenschap en steun bieden, ook aan hun mantelzorgers.

website
T. 06 51 51 33 53

16. 't Bint <

De ontmoeting en de verbinding is waar het in 't Bint om draait. Kwetsbare inwoners uit gemeente Oirschot zijn welkom om deel te nemen aan de activiteiten in 't Bint.

website
T. 0499 57 83 59