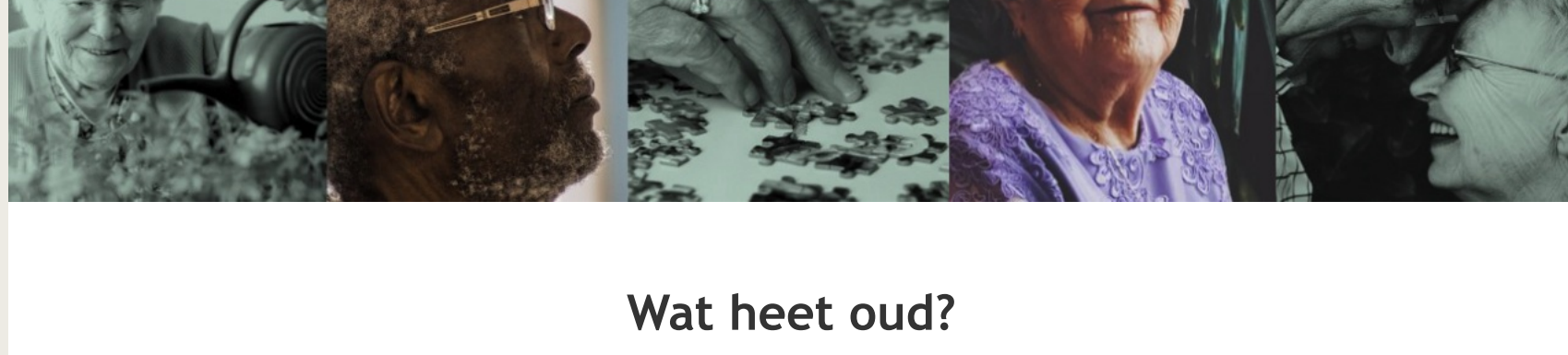




Precies!

De juiste zorg voor mij



Wat heet oud?

Gelukkig heb ik een positieve inborst, want je zou er soms verdrietig van worden... De grote uitdagingen waar vele hardwerkende professionals en ouderen dag in dag uit voor staan.

Nu al is de druk op zorg groot in onze regio. En die wordt rap groter als we niets doen, zo blijkt ook uit het net verschenen regiobeeld. Lees er meer over in het artikel **'Regiobeeld legt noodzaak versnelling bloot'**, met een infographic voor 65+ voor de snelle lezer.

Eén van de meest schrijnende uitkomsten uit het regiobeeld vind ik dat 57% van de ouderen (van 65+) niet weet hoe zingeving te geven aan hun leven. Terwijl er zoveel potentie is. Het is de kunst ouderen te 'verleiden' zich voor te bereiden op hun derde levensfase en van betekenis te blijven. Voor zichzelf en voor anderen. Daar zijn ook bedrijven bij nodig, want de knip tussen het werkende leven en het pensioen is groot. De uitdaging waar we voor staan, is er één van ons allemaal, niet alleen van de zorg. Niet voor niets is ons adagium 'It takes a village to grow old happily.'

Vrolijk verval

Een verfrissende kijk op 'de emancipatie van ouder worden' vond ik in het boek **'Vrolijk verval'** van oud-politica Hedy d'Ancona. Volgens haar is het met de beeldvorming van ouderen slecht gesteld. Het is een en al verval dat de klok slaat, van 'eenzame zielepoot' tot 'uitgerangeerde treurwilg'. Zelf was ik getriggerd door de leeftijdsdiscriminatie tijdens corona. Zeer begrijpelijk, maar je zal maar een fitte 70-er zijn die geacht wordt binnen te blijven en tijdens het speciale bejaardenuurtje te winkelen. d'Ancona roept haar leeftijdsgenoten op om opgewekt iets van hun oude dag te maken. En voor elkaar te zorgen op plaats van het normaal te vinden dat alles voor je geregeld wordt.

Minder afhankelijkheid van zorg is winst voor iedereen. Zo houden we de zorg beschikbaar voor als het echt niet anders kan. Gelukkig lukt het ons om samen concrete oplossingen te realiseren die ouderen en professionals helpen bij een gelukkig (werkend) leven. Je leest er weer mooie voorbeelden van in deze nieuwsbrief.



Colette de Vries
Programmadirecteur Precies!



P.S.: lijkt het je leuk om zelf geïnterviewd te worden voor de nieuwsbrief of heb je een boodschap die je graag wilt delen, laat het weten aan paula@preciesdejuistezorg.nl

Toos (68): "Ik voel me iedere dag jonger!"



Bijna 50 jaar zette Toos van den Berg zich in voor het welzijn en de ontwikkeling van anderen. Van groepsleider op een internaat tot beleidsadviseur jeugd en welzijn. Haar pensioen stelde ze zelfs even uit.

"Ik dacht, als ik stop met werken, dan tel ik niet meer echt mee."

[Lees meer ...](#)

Volgende stap voor de Huisartsenadvieslijn

IN ÉÉN KEER DE JUISTE MATCH VOOR ALLE ZORG



De transferteams van de drie ziekenhuizen in onze regio zijn specialist in het vinden van de juiste thuiszorg en verpleeghuiszorg.

Het is de bedoeling dat deze kennis en expertise binnenkort ook toegankelijk wordt gemaakt voor huisartsen.

Nicole van de Broek, projectleider Efficiënte Transfers: "De basis die ligt er! Via een dashboard met stuurinformatie willen we ook inzichtelijk gaan maken of het regionale aanbod aansluit op de vraag."

"De drie transferteams van de ziekenhuizen in onze regio zijn goed in het maken van de match tussen patiënten en thuiszorg of verpleeghuiszorg", vertelt Nicole. "Zij hebben, mede dankzij de Siilo-app, goed in beeld hoeveel ruimte er is binnen verpleeghuizen én thuiszorg."

[Lees meer ...](#)

Contactpersoon

Project 7: Efficiënte Transfers - [Nicole van den Broek](#)



Financieel steuntje in de rug voor samenwerking



Door krachten te bundelen, wordt de bestaande capaciteit beter benut. Archipel Thuis, Rinette Zorg, Sint Annaklooster en ZuidZorg hebben de handen ineengeslagen in het mooie samenwerkingsproject waar de Subsidieregeling Ondersteuning Wijkverpleging (SOW) financieel aan bijdraagt.

Als de thuiszorgorganisaties écht samenwerken voor de cliënten, kunnen we efficiënter werken door onder andere het verlagen van reistijd. We kunnen ook samen beter omgaan met de dalmomenten. Dit kan leiden tot langere diensten en grotere contracten, waarmee werken in de thuiszorg aantrekkelijker wordt.

Nu het aantal thuiswonende ouderen in onze samenleving steeds verder groeit, staat de wijkverpleging voor een grote uitdaging om goede zorg te blijven verlenen. Gelukkig lukt het om daadkrachtig samen te werken over grenzen heen.

[Lees meer ...](#)

Contactpersoon

Samenwerken over grenzen - [Femke de Jong](#)



Morgen gezond weer op kaart gaat de regio in



In verschillende gemeenten wordt-ie al volop gebruikt: de 'Morgen gezond weer op kaart'. Een handige, fysieke kaart die alle informatie over het eigen zorg- en ondersteuningsnetwerk van een oudere overzichtelijk bij elkaar brengt.

Dit alles vanuit het gedachtegoed van positieve gezondheid. Binnenkort gaat de kaart ook verder de regio in. Met een starterspakket voor een vliegende start én een digitale versie.

Wilma Monen is beleidsadviseur in Veldhoven en een van de projectleiders van de Morgen gezond weer op kaart. Ze legt uit hoe de kaart werkt. "Vaak is het een vrijwilliger die aan de hand van de kaart met een oudere in gesprek gaat. Soms doet een professional dat. Ze bespreken dan wat belangrijk is voor de oudere: waar komt iemand zijn bed voor uit? Maar ook: waar heeft hij of zij juist hulp bij nodig? De kaart helpt om dingen bespreekbaar te maken."

[Lees meer ...](#)

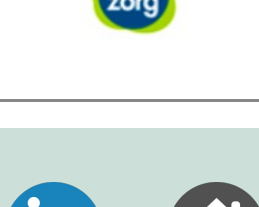
Contactpersonen

Projectteam Tijdige ondersteuning:

[Wilma Monen](#), [Mariëve Craste](#), [Rieneke Sterken](#) en [Peter van Heesch](#)



Wij danken onze partners voor de samenwerking.



LinkedIn Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst werkt u op paula@preciesdejuistezorg.nl toe aan uw adresboek.

