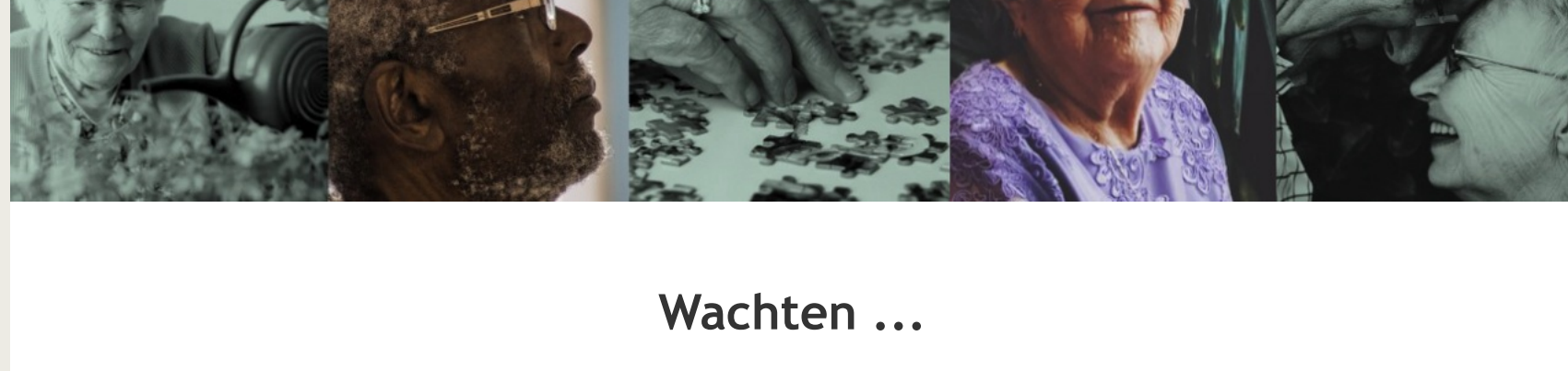




Precies!

De juiste zorg voor mij



Wachten ...

De zomervakantie komt eraan. En daarmee de krantenkoppen over lange wachtrijen op het vliegveld en het niet kunnen vertrekken naar een zonovergoten bestemming. Iedereen weet van de problemen op Schiphol. Het staat in schril contrast met de aandacht voor wachtrijen in de zorg; waar wachten tot verdrietige situaties leidt en soms zelfs levens kost.

Inwoners uit achterstandswijken hadden tijdens de covid-crisis minder toegang tot zorg. Juist zij staan nu in de wacht en vinden minder snel alternatieve ingangen om geholpen te worden. Mensen met basisonderwijs of VMBO leven gemiddeld 4 jaar korter en zelfs 15 jaar in minder goed ervaren gezondheid dan mensen met een 'hogere' opleiding. Gezondheid is één van de meest schrijnende vormen van ongelijkheid. De dood komt eerder in achterstandswijken*.

Het empoweren van mensen voor een gezond en gelukkig leven is makkelijker gezegd dan gedaan. Gedragsverandering kost tijd en vraagt iets van ons allemaal. Eén van de dingen die helpt is om op tijd met mensen in gesprek gaan: wat is echt belangrijk voor jou, waar kom je je bed voor uit? Voor veel mensen is dat best een ingewikkelde vraag. Daarom onderzocht Rieneke Sterken hoe we ouderen daarbij kunnen helpen. Je leest er meer over in deze nieuwsbrief.

Hoe stimuleren we mensen in de volle breedte om samen mee te blijven doen? Dat vraagt om anders denken en doen, ook (en niet alleen!) in de zorg. Zodat zorg toegankelijk blijft voor als het echt niet anders kan. Daar is meer voor nodig dan we nu doen. Hier gaan we deze zomer op broeden met een aantal mensen. Mocht er iets moois uitkomen, dan horen jullie er later meer over. En wil je meedoen, laat het ons weten!

*Zie een recent opiniestuk in de Volkskrant '[Als we niets doen groeit sociale ongelijkheid uit tot de betonrot van onze democratie](#)'.



bron: Getty images

Colette de Vries
Programmadirecteur Precies!

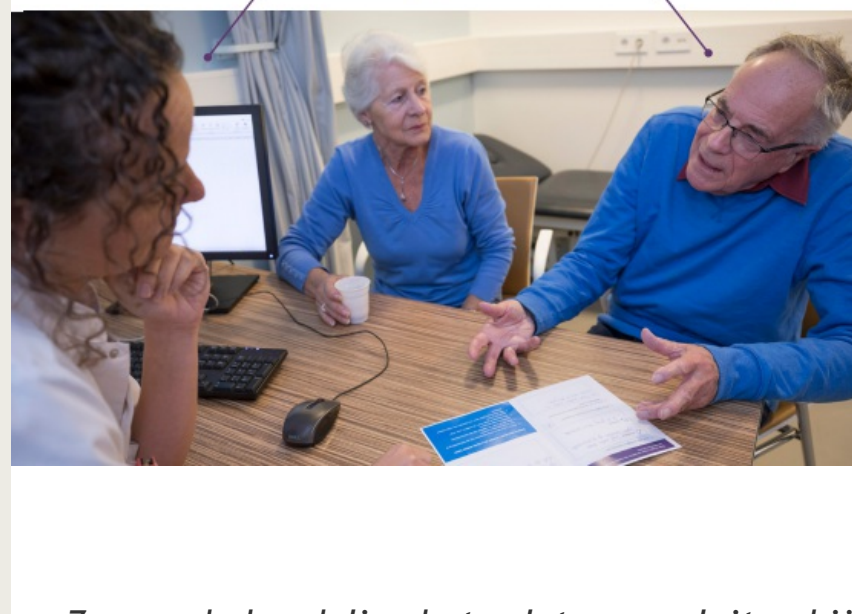


P.S.: lijkt het je leuk om zelf geïnterviewd te worden voor de nieuwsbrief of heb je een boodschap die je graag wilt delen, laat het weten aan paula@preciesdejuistezorg.nl

Hoeveel goede gesprekken kun je voeren?

Uw behandelaar heeft medische kennis

U hebt kennis over uw persoonlijke situatie



Hoe voer je het gesprek met een oudere over de vraag wat hij of zij belangrijk vindt? Wat doet er nou echt toe?

Voor veel ouderen blijkt dat best een ingewikkelde vraag.

Zorg en behandeling beter laten aansluiten bij wat ouderen zelf willen. Dat is het doel van project STERK. Het uitgangspunt daarbij is dus het goede gesprek over de vraag wat een oudere echt belangrijk vindt. Projectleider Rieneke Sterken onderzocht samen met vele anderen hoe we ouderen daarbij kunnen helpen.

In onze regio worden veel goede gesprekken gevoerd. Organisaties gebruiken de dialoog om de eigen regie van ouderen te versterken. Volgens Rieneke is het goed dat organisaties aandacht hebben voor wat voor de oudere belangrijk is. "Maar de gespreksinstrumenten, de fase van in gebruik name en de aanpakken van de organisaties lopen uiteen. En de uitkomsten van de gesprekken worden vaak niet met elkaar gedeeld."

[Lees meer ...](#)

Contactpersoon

Projectleider STERK: [Rieneke Sterken](#)



Alle informatie over zelfhulp op één website bij elkaar



Hoe vind je de juiste zorg en ondersteuning in het woud van informatie? Als professional, maar ook als je zelf ouder wordt of mantelzorg bent?

Een aantal initiatieven in onze regio bundelt haar krachten en Precies! doet mee.

Je wilt graag voorkomen dat je échte zorg of ondersteuning nodig hebt. Wanneer je dingen zelf kunt doen, of met wat hulp van je omgeving is dat natuurlijk fijner. Veel zorgorganisaties hebben hiervoor tips en tools staan op hun eigen website. Tot nu toe stond deze informatie nergens bij elkaar. Het was dus veel en lang zoeken naar wat je zelf kunt doen in jouw situatie. Dit gaat veranderen!

Er is in onze regio al een aantal initiatieven om belangrijke informatie bij elkaar te brengen. Zoals het Langer Thuis Kompas, de Morgen Gezond Weer Op Kaart en Mentale Kracht 040. We gaan nu weer een stapje verder en koppelen alle kennis en expertise aan elkaar. En maken één platform voor zelfhulp en hulp aan elkaar. Peter van Heesch, projectleider Tijddige ondersteuning: "Hiermee willen we informatie over een zo gezond mogelijk en prettig leven voor alle inwoners van onze regio eenvoudig toegankelijk maken. Vanuit Precies! hebben we natuurlijk speciale aandacht voor ouderen."

[Lees meer ...](#)

Contactpersoon

Projectleiders Tijddige ondersteuning:
[Peter van Heesch](#), [Wilma Monen](#), [Mariève Craste](#) en [Rieneke Sterken](#)



Anders werken voor houdbare wijkzorg



De samenwerking van 13 zorgorganisaties in de 'Regionale werkplaats zorgtechnologie' werpt zijn vruchten af. Momenteel vindt het gesprek plaats om hulpmiddelen maximaal te helpen inzetten. Dit alles om de zelf- en samenredzaamheid van mensen te vergroten.

Ook voor verwijzers is dit een belangrijke ontwikkeling. Zij zijn hard nodig om juiste verwachtingen te creëren bij patiënten. Dit alles om de zelf- en samenredzaamheid van mensen te vergroten en wijkzorg toegankelijk te houden voor als het echt niet anders kan.

In meerdere sectoren is de arbeidsmarkt erg krap, de zorg wordt hierin extra geraakt omdat de zorgvraag alleen maar groeit. De arbeidsmarkt zien we in de komende jaren alleen maar krapper worden. Toon van de Looy: "We moeten anders gaan denken om ervoor te zorgen dat wijkzorg beschikbaar blijft voor als het echt niet anders kan. De inzet van (ook technologische) hulpmiddelen is daarbij een oplossingsrichting.

[Lees meer ...](#)

Contactpersoon

Projectleiders Toekomstbestendige Zorg Thuis:
[Toon van de Looy](#) en [Femke de Jong](#)



Uitnodiging

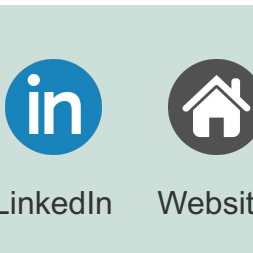
Op 8 september spreken [Teatske van der Zijpp](#) en [Pieterbas Lalleman](#) hun lectorale redes uit, genaamd "Technologie, onze zorg" en "De ontsnapping van verpleegkundig leiderschap". Aansluitend worden zij geïnstalleerd als lector. Graag ontmoeten zij je dan. Voorafgaand aan hun redes organiseren ze een mini symposium om in dialoog te gaan over technologie en leiderschap.

Je kunt er voor kiezen om zowel het symposium als beide redes afzonderlijk te bezoeken.

Programma

12.45 - 13.15 uur	Ontvangst
13.15 - 14.15 uur	Mini symposium met 5 workshops
14.30 - 15.45 uur	Welkom Karen Cox (directeur FHMG) Inleiding Joep Houterman (voorzitter CvB) Lectorale rede Teatske van der Zijpp Installatie Teatske van der Zijpp
16.15 - 17.30 uur	Welkom Karen Cox Inleiding Joep Houterman Lectorale rede Pieterbas Lalleman Installatie Pieterbas Lalleman
17.30 - 19.00 uur	Receptie

Wij danken onze partners voor de samenwerking.



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u paula@preciesdejuistezorg.nl toe aan uw adresboek.

