



Precies!

De juiste zorg voor mij



Wake up call

Twee keer per jaar komen we met het programmateam van Precies! bij elkaar. De laatste keer was een wake up call voor me.

We deden een rondje 'trots' en 'struggle'. Tijdens dat laatste rondje kwam het ene persoonlijke verhaal na het andere. Met als rode draad dat het niet altijd meevalt om een stap extra te zetten voor 'ons hogere doel'. De eigen organisaties staan onder grote druk en er is veel werk te verzetten. Toch blijven de projectleiders van het eerste uur zich hard maken voor onze missie: fijn thuis wonen voor ouderen en niemand in de kou laten staan. Breed gedragen eigenaarschap is daarbij onmisbaar, want ook een projectleider kan het niet alleen.

Infographic en het Integraal Zorg Akkoord (IZA)

Gelukkig overheerst de trots op bereikte resultaten, handig bij elkaar gezet in [deze plaat](#). Je vindt er weer mooie voorbeelden van in deze nieuwsbrief. We worden blij van oplossingen waarmee we samen echt verschil maken voor professionals en ouderen. Dat kan en moet nog meer. En dat gaan we ook doen. Met het [Integraal Zorg Akkoord \(IZA\)](#) als bevestiging dat we op de juiste weg zijn: samenwerken als sleutel tot succes. We verstevigen de basis met bijvoorbeeld meer gezamenlijke keuzes met Vitaal in brainport en een stevige reflectie op het team: zit iedereen nog op de juiste plek?

Samen MET ouderen

Boven alles willen we meer optrekken samen met ouderen. Daarvoor gaan we uit een ander vaatje tappen. Als de subsidie daarvoor rond komt tenminste... Want ook financiering blijft een uitdaging. En ook daar willen we met het IZA verandering in te brengen: meer financiële armslag om sneller te kunnen doen wat nodig is.

PS: Wil je meedoen? [Laat het ons weten!](#)



Colette de Vries
Programmadirecteur Precies!



P.S.: lijkt het je leuk om zelf geïnterviewd te worden voor de nieuwsbrief of heb je zelf een boodschap die je graag wilt delen, laat het weten aan paula@preciesdejuistezorg.nl

Ouderen geven vaak een hoger cijfer



Wat is voor u als oudere belangrijk? Dat is het uitgangspunt van de gesprekken die gevoerd worden in ons project over 'samen beslissen'.

Want samen beslissen maakt de tevredenheid over de zorg groter én patiënten houden zich trouwer aan hun afspraak met de zorgverlener.

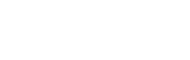
Carola Allon is al ruim 10 jaar praktijkondersteuner somatiek en ouderen. Sinds januari is zij ook lid van de werkgroep die de 'samen-beslis vragenlijsten' uit het ziekenhuis bruikbaar maakt voor de huisartsenpraktijk.

Carola: "Ik gebruik de lijsten als ik op huisbezoek ga bij een oudere. Dan bel ik de oudere vooraf op met de vraag of hij de vragenlijst alvast in wil vullen. En dat is tot nu toe ook iedere keer het geval. Ik denk vooraf wel goed na of iemand de vragenlijst in kán vullen. Als iemand niet goed kan lezen en schrijven, stuur ik hem bijvoorbeeld niet toe."

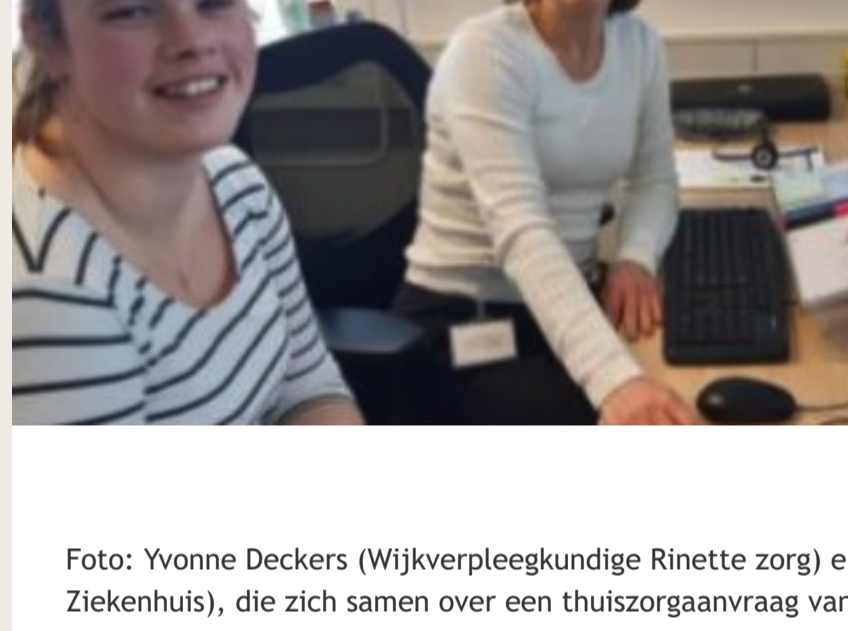
[Lees meer ...](#)

Contactpersoon

Projectleider **STERK**: [Rieneke Sterken](#)



Inzet Siilo appgroepen voor thuiszorg nu ook voor de huisarts



Het regelen van thuiszorg kan nu nóg eenvoudiger.

Lukt het niet via de gebruikelijke route, dan kan de zorgvraag met een ZorgDomein-verwijzing ingediend worden bij de transferteams van het ziekenhuis. (Waar ook de Huisartsenadvieslijn binnenkomt.)

Foto: Yvonne Deckers (Wijkverpleegkundige Rinette zorg) en Ellen Mooren (Transferverpleegkundige Catharina Ziekenhuis), die zich samen over een thuiszorgaanvraag van een huisarts buigen.

De transferteams bieden ondersteuning door via Siilo appgroepen de zorgvraag van een patiënt aan te bieden aan alle gecontracteerde aanbieders in de wijk of gemeente. Het doel is om huisartsen beter te ondersteunen in het vinden van passende thuiszorg en ziekenhuisopname te beperken.

Meer tijd voor patiëntenzorg

Zo houden huisartsen meer tijd over voor de zorg voor patiënten, is de kans groter dat de patiënt passende zorg krijgt en krijgen we in de regio een beter beeld van de krapte.

[Lees meer ...](#)

Contactpersoon

Projectleider **Efficiënte transfers**: [Nicole van den Broek](#)



Duurzame revalidatiezorg thuis



De ouderenzorg gaat er in de toekomst anders uitzien, daar zijn we allemaal van doordrongen. Voor de revalidatiezorg geldt hetzelfde.

Valkenhof, Oktober, Archipel en Vitalis hebben de afgelopen maanden gepuzzeld en gebrainstormd over 'herstelzorg thuis'.

Foto: workshops bij Valkenhof en Oktober. Inzet: Marieke vd Looy (Valkenhof) en Willeke Vos (Oktober).

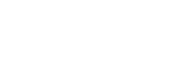
Marieke van der Looij van Valkenhof vertelt: "We onderzoeken hoe onze dienstverlening eruit zou zien als we uitgaan van de voorkeur die cliënten hebben om thuis te herstellen en pas als het écht thuis niet kan, een cliënt opnemen om te herstellen."

Thuis herstellen heeft als voordeel dat de behandeling is gericht op de thuissituatie. Het voorkomt een 'gat' in de eigen regie en sociale infrastructuur bij terugkomst thuis als men opgenomen is geweest." Thuis kan het herstel precies gericht zijn op wat de cliënt weer zelfstandig moet kunnen om veilig thuis te kunnen wonen. Bijvoorbeeld die trap op, of juist een bepaalde draai maken omdat de toiletruimte klein is.

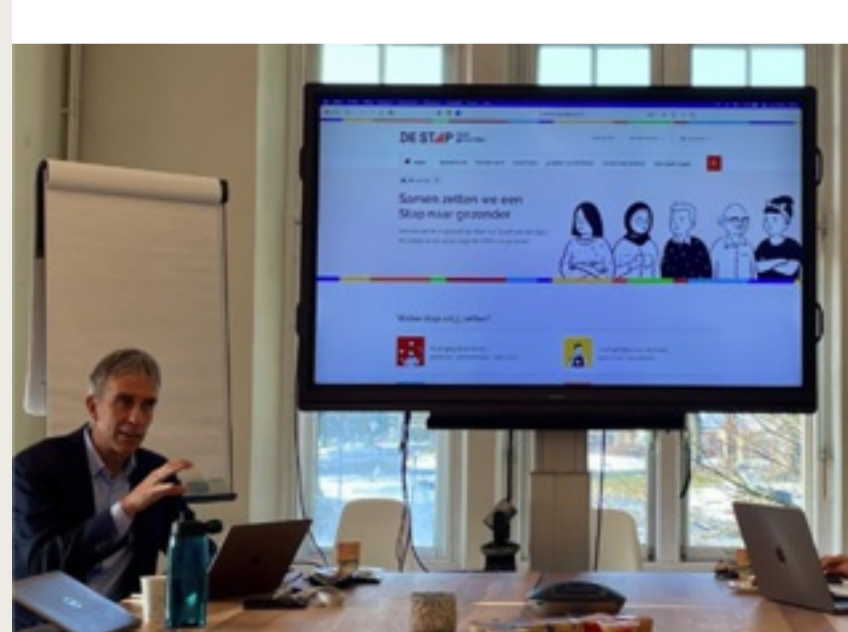
[Lees meer ...](#)

Contactpersoon

Projectleider **Thuis wat kan**: [Agnes van 't Hof](#)



Expertise en daadkracht komen samen in DE STAP naar Gezonder



Gezondere inwoners én minder druk op de zorg. Dat is het doel van het online platform [DE STAP naar Gezonder](#).

Inwoners vinden er allerhande tips, activiteiten en hulpmiddelen voor een gezond(er) leven waarmee ze meteen aan de slag kunnen.

Foto: Marcel van Sprang (GGzE), Projectleider van DE STAP tijdens de kick-off bijeenkomst

En dat zónder tussenkomst van een professional. Een prachtig resultaat van een domeinoverstijgende samenwerking: "Als we het allemaal uitdragen, is dit een unieke kans om de druk op professionals daadwerkelijk te verminderen."

De STAP naar Gezonder is eind januari gelanceerd. Inwoners kunnen er gratis gebruik van maken. De website is één van de doorbraak-projecten van de GROZ-beweging Vitaal in Brainport, onder hoede van GGzE. Karin Bierens-Koolen (projectleider bij Oktober) en Maria Kwint (wijkverpleegkundige en beleids- en preventiedeskwerker bij Archipel Thuis) zijn nauw betrokken bij de totstandkoming van het platform. Karin: "Dat we zaken anders moeten organiseren, is niets nieuws. De druk op de zorg en aanpalende domeinen is zo enorm hoog. De fysieke en mentale gezondheid van Nederlanders staat onder druk. Daarom ben ik trots dat we hier als regionale VVT-aanbieders aan bijdragen en samen echt de nodige stappen zetten."

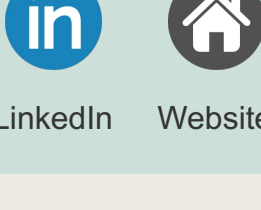
[Lees meer ...](#)

Contactpersoon

Projectleider **Morgen gezond weer op-kaart**: [Wilma Monen](#)



Wij danken onze partners voor de samenwerking.



LinkedIn Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u paula@preciesdejuistezorg.nl toe aan uw adresboek.

