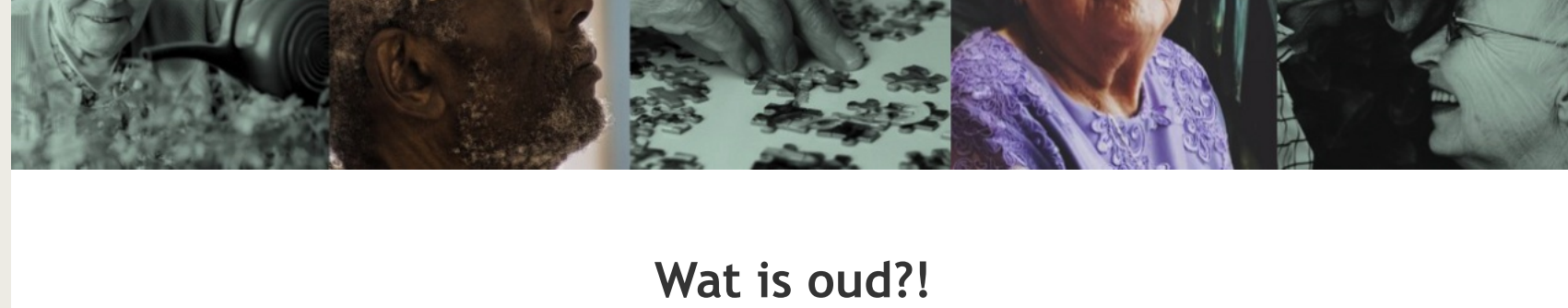




Precies!

De juiste zorg voor mij



Wat is oud?!

Wanneer ben je eigenlijk oud? Dat hangt er vanaf aan wie je het vraagt. Kijk maar eens naar dit fantastische **filmpje!**

Sterk met ouderen

De komende 20 jaar veroudert onze samenleving. Dat geeft uitdagingen die ons allemaal bekend zijn én kansen! Hoe mooi zou het zijn als het ons lukt om meer naar elkaar om te kijken, gezonder te leven en minder afhankelijk te zijn van zorg? Een enorme missie, die staat beschreven in het nieuwe regioplan Eindhoven de Kempen. Sterk met ouderen is een prioriteit in het plan en vormt de nieuwe agenda voor Precies! [Lees er meer over in dit artikel.](#)

De vitaliteitscheck

Preventie is een belangrijk onderdeel in het regioplan. Als regio zetten we De stap naar gezonder. Vitaliteit spreekt ouderen aan. Dat blijkt wel uit de enthousiaste opkomst op de KBO-vitaliteitsdagen. [Mirjam Tuinhout en Hans Vos vertellen er graag meer over.](#)

Snelle toets 'zelf- en samenredzaam

Natuurlijk ook een artikel over [de eerste 'snelle toets'](#) in onze regio die is goedgekeurd door de verzekeraars: Zelf- en samenredzaam in de keten. Met daarin aandacht voor de eerste ervaringen van apothekers met inzet van de Medido.

Resultaten Siilo-app

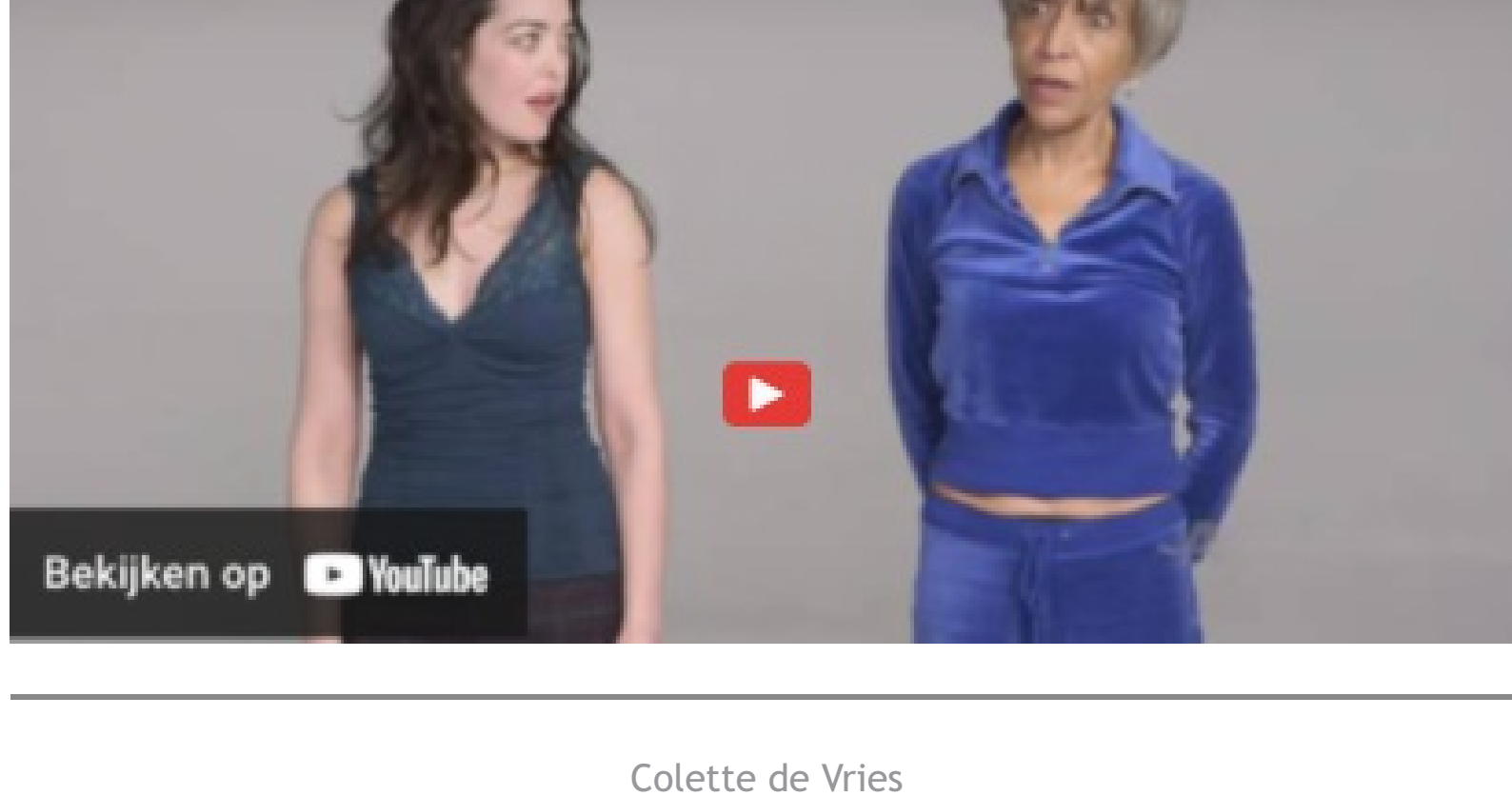
In de 'HaCa-nieuwsbrief' verscheen een mooi [achtergrondartikel](#) voor huisartsen, specialisten en arts-assistenten van het Catharina Ziekenhuis. Met een mooie infographic met resultaten van het matchen van thuiszorgvragen via de Siilo-app.

Teun Toebes

En last but not least: Teun Toebes. Peter van Heesch en Jeanette Telder spraken met hem in Pathé over ons nieuwe project [Vertrouwd Thuis met dementie](#). Voor Teun begint dat met het voorkomen van een stigma door mensen met dementie niet te reduceren tot patiënt.

Brainport de Vitaalste. We dragen er graag ons steentje aan bij. Want ouder worden we allemaal. Iedere dag. Laten we dat samen doen.

Wat is Oud?



Colette de Vries
Programmadirecteur Precies!



P.S.: lijkt het je leuk om zelf geïnterviewd te worden voor de nieuwsbrief of heb je zelf een boodschap die je graag wilt delen, laat het weten aan paula@preciesdejuistezorg.nl

Regioplan gereed! Sterk mét ouderen



Op 19 december jl. is het regioplan feestelijk gepresenteerd en ondertekend.

Sterk met ouderen is een van de prioriteiten uit het regioplan en dit wordt de agenda voor 'het nieuwe Precies!'

De afgelopen maanden hebben we met vele betrokken netwerkpartners intensief samengewerkt aan een regioplan voor Eindhoven de Kempen. Daarbij hebben we voortgebouwd op de stevige basis die er al lag vanuit bestaande samenwerkingsverbanden.

In het regioplan zijn afspraken gemaakt hoe we samen verantwoordelijkheid nemen om de gezondheid van de inwoners in de regio te verbeteren én ondersteuning en zorg in de toekomst toegankelijk, kwalitatief goed en betaalbaar te houden.

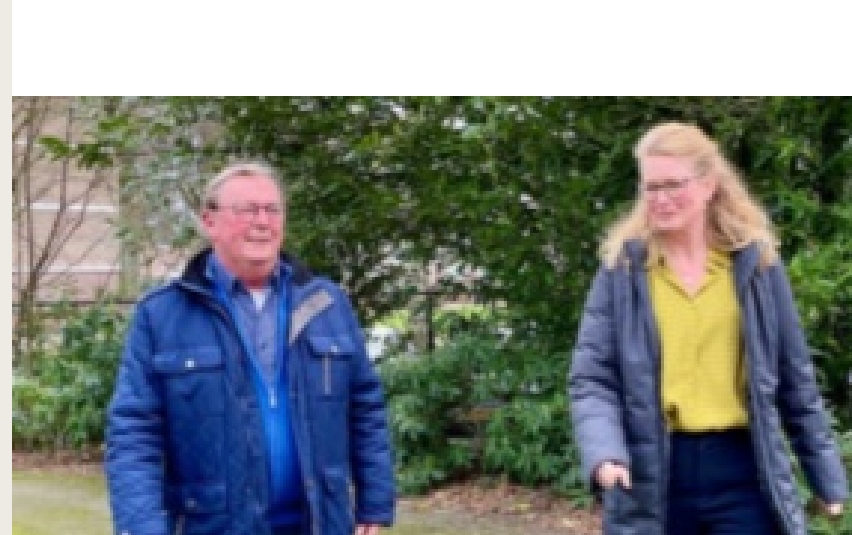
Sterk met ouderen

Een van de prioriteiten uit het regioplan is 'Sterk met ouderen'. Ellen Huijbers, bestuurder bij Stroom en bestuurlijk verantwoordelijk voor Precies!: "Vijf jaar geleden zijn we met Precies! begonnen om samen domeinoverstijgende problemen op te pakken. [De afgelopen jaren hebben we mooie resultaten bereikt](#), veel ervaring opgedaan en vertrouwen opgebouwd. Het is nu tijd om door te pakken met complexe netwerkdadingen voor 60+ waar we regiobreed samen impact willen maken. Dat is waar Precies! voor bedoeld is."

[Lees meer ...](#)



65-plussers willen graag een vitaliteitscheck



Blijven bewegen is de beste valpreventie!

Mirjam Tuinhout (GGD Brabant-Zuidoost) en Hans Vos (KBO Eindhoven) vertellen hoe een vitaliteitsdag bijdraagt aan het zo lang mogelijk thuis kunnen wonen en het voorkomen van vallen.

De gevolgen van vallen onder 65-plussers zijn groot. In Nederland komt er iedere vier minuten een 65-plusser op de eerste hulp na een val. Langdurige revalidatie en zelfs overlijden zijn reële risico's.

Langer thuis wonen en het gevaar op vallen

De overheid heeft alle gemeentes de opdracht gegeven om een ketenaanpak valpreventie in te richten. De gemeente Eindhoven faciliteert de GGD en is daarmee aanjager binnen de keten met Mirjam Tuinhout als projectleider. Mirjam: "De ketenaanpak heeft als doel dat iedereen zo vitaal mogelijk blijft om dagelijkse activiteiten te kunnen blijven doen. Bewegen is de sleutel tot vitaliteit en minder vallen. De kracht van de aanpak zit 'm in de samenwerking met 65-plussers. Juist door de samenwerking met de KBO sluiten we aan bij wat 65-plussers belangrijk vinden."

[Lees meer ...](#)



Snelle toets 'zelf- en samenredzaam in de keten' akkoord!



Het bevorderen van zelf- en samenredzaamheid in de hele keten, vraagt om een gedragsverandering van iedereen.

Apothekers zijn enthousiast over de eerste ervaringen met de Medido.

Foto: Apothekers Jacqueline Nusselder en Brahm Thilo met de Medido

Nina Vos, wijkverpleegkundige en voorzitter van de kwaliteitsraad bij ZuidZorg, zei het al eerder in een nieuwsbriefartikel: "We moeten ons voorbereiden op een toekomst waarin we met veel minder zorgverleners voor veel meer ouderen zorgen. Dat kan alleen als we fundamenteel iets veranderen aan onze huidige manier van werken."

Inmiddels zijn we een jaar verder en is er onder leiding van Irene Waal een plan van aanpak 'Bevorderen zelf- en samenredzaam in de keten' gemaakt. Op basis hiervan is een 'snelle toets' ingediend bij CZ en VGZ en deze is goedgekeurd!

De cliënt leren het zelf te doen

Dat de snelle toets is goedgekeurd, is goed nieuws, vindt Nina, die in de praktijk ziet wat meer zelfredzaamheid kan betekenen voor zorgverlener en cliënt. "In ons wijkteam zijn we met elkaar gaan kijken hoe we daarin nog kunnen verbeteren. Dat bleken onder andere de steunkousen te zijn. We hebben toen een programma gemaakt met als uitgangspunt; we doen geen steunkousen meer en trekken alles uit de kast om de cliënt te leren het zelf te doen. Een steunbesluit, met de nodige uitdagingen. Bij nieuwe meldingen bespreken we dit in het adviesgesprek, zodat mensen weten waar ze aan toe zijn. Maar voor bestaande cliënten was het vaak even wennen. We hebben echt de tijd genomen om cliënten te begeleiden om ze te leren het zelf te doen."

[Lees meer ...](#)



Zorgwijzer: helpt bij het vinden van beschikbare zorg



Er zijn de afgelopen maanden veel mensen geholpen met passende zorg via de Siilo app.

[Lees het artikel](#) dat HaCa magazine hierover publiceerde voor huisartsen en specialisten van het Catharina Ziekenhuis Eindhoven.



Mensen met dementie niet reduceren tot patiënt



"Het gaat niet om een visie op dementie, maar om een visie op hoe je gemeenschappen vormt en hoe je met elkaar samenleeft."

- Teun Toebes

Foto: Peter van Heesch en Jeannette Telder met Teun Toebes

Nu het aantal mensen met dementie de komende 20 jaar verdubbelt (in 2040: 81 miljoen), is meer onderzoek hard nodig. Dat vinden ook Teun Toebes en zijn vriend en filmmaker Jonathan de Jong. Ze documenteren de wereld van de ziekte en kijken andere mensen omgaan met dementie. Met de documentaire 'Human Forever' als resultaat.

We ontmoeten Teun in Pathé Eindhoven over ons nieuwe project 'Vertrouwd Thuis met dementie'. Met dank aan Saskia van Nieuwland voor de verbinding!

Hoe denk jij over thuis blijven wonen als je dementie hebt?

"In mijn ideale wereld blijven mensen onderdeel van de lokale gemeenschap. Ik zie het voor me dat mensen blijven wonen of op tijd verhuizen naar een plek waar ze oud kunnen worden en daar (nieuwe) relaties opbouwen, voordat ze een ziekte krijgen zoals dementie.

[Lees meer ...](#)



Wij danken onze partners voor de samenwerking.



LinkedIn

Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u paula@preciesdejuistezorg.nl toe aan uw adresboek.

